

## Karta oceny umiejętności narciarskich

Imię i nazwisko uczestnika .....

Rok urodzenia .....

Który rok jazdy na nartach ( liczba ) .....

( 0 lub 1 lub 2, 3 itd )

Czy uczestnik potrafi samodzielnie

Wpinać i wypinać buty w narty ( tak / nie ) .....

Czy uczestnik potrafi poruszać się po stoku

niosąc narty ze sobą ( tak/nie ) .....

Ocena poziomu ( liczba ) .....

Wypełnia rodzic na tyle ile posiada wiedzy ( można porozmawiać z dziećmi na ten temat )  
instruktorzy będą weryfikować prostymi testami poziom zaawansowania

0 - nie było kontaktu z nartami

1 - jeden rok doświadczenia + korzystanie z orczyka z pomocą instruktora + umiejętność hamowania

2 - dwa lata doświadczenia oraz jazda pługiem ze zmianą kierunku + samodzielne korzystania z orczyka

3 - jazda samodzielna narty prowadzone równolegle

## Karta oceny umiejętności narciarskich

Imię i nazwisko uczestnika .....

Rok urodzenia .....

Który rok jazdy na nartach ( liczba ) .....

( 0 lub 1 lub 2, 3 itd )

Czy uczestnik potrafi samodzielnie

Wpinać i wypinać buty w narty ( tak / nie ) .....

Czy uczestnik potrafi poruszać się po stoku

niosąc narty ze sobą ( tak/nie ) .....

Ocena poziomu ( liczba ) .....

Wypełnia rodzic na tyle ile posiada wiedzy ( można porozmawiać z dziećmi na ten temat )  
instruktorzy będą weryfikować prostymi testami poziom zaawansowania

0 - nie było kontaktu z nartami

1 - jeden rok doświadczenia + korzystanie z orczyka z pomocą instruktora + umiejętność hamowania

2 - dwa lata doświadczenia oraz jazda pługiem ze zmianą kierunku + samodzielne korzystania z orczyka

3 - jazda samodzielna narty prowadzone równolegle